

## Kursangebote für 2022

| Kurs   | Therapeut/in        | Tag        | Uhrzeit       | Zeitraum         | Kosten   | Präventionskurs    | TN     | Einheiten        |
|--|---------------------|------------|---------------|------------------|----------|--------------------|--------|------------------|
| <b>BodyBalancePilates</b>                      | Katrin Reuscher     | Montag     | 8:30 – 9:30   | 17.01 – 28.03.22 | 125,00 € | ja                 | 6 – 10 | 10 x ca. 60 min  |
| <b>BodyBalancePilates</b>                      | Katrin Reuscher     | Mittwoch   | 8:30 – 9:30   | 19.01 – 30.03.22 | 125,00 € | ja                 | 6 – 10 | 10 x ca. 60 min  |
|  |                     |            | 18:30 – 19:30 | 19.01 – 30.03.22 | 125,00 € | ja                 |        |                  |
| <b>BodyBalancePilates</b>                      | Isabel Huber        | Donnerstag | 18:00 – 19:00 | 20.01 – 31.03.22 | 125,00 € | ja                 | 6 – 10 | 10 x ca. 60 min  |
| <b>Beckenbodenkurs für Frauen &amp; Männer</b> | Sonja Putz          | Donnerstag | 15:10 – 16:10 | 20.01 – 31.03.22 | 125,00 € | ja                 | 6 – 10 | 10x ca. 60 min.  |
| <b>Beckenbodenkurs für junge Mütter</b>        | Tiana Zahnbrecher   | Dienstag   | 9:15 – 10:15  | 18.01 – 29.03.22 | 125,00 € | ja                 | 6 – 8  | 10 x ca. 60 min. |
| <b>NEU YOGA</b>                                | Tiana Zahnbrecher   | Dienstag   | 18:30 – 19:30 | 18.01 – 29.03.22 | 125,00 € | Nein, Selbstzahler | 6 – 10 | 10 x ca. 60 min. |
| <b>Wirbelsäulenkurs</b>                        | Sandra Rettenbacher | Montag     | 18:00 – 19:00 | 17.01 – 14.03.22 | 99,00 €  | ja                 | 6 – 10 | 8 x ca. 60 min.  |