

Kursangebote für 2021

Kurs	Therapeut/in	Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Kosten	Präventionskurs	TN	Einheiten
BodyBalancePilates	Katrin Reuscher	Montag	8:30 – 9:30	20.09. - 29.11.21	125,00 €	ja	6 – 10	10 x ca. 60 min
BodyBalancePilates	Katrin Reuscher	Mittwoch	8:30 – 9:30	22.09. - 08.12.21	125,00 €	ja	6 – 10	10 x ca. 60 min
			17:15 – 18:15	22.09. - 08.12.21	bereits ausgebucht	ja		
			18:30 – 19:30	22.09. - 08.12.21	125,00 €	ja		
BodyBalancePilates	Isabel Huber	Donnerstag	18:00 – 19:00	23.09. - 25.11.21	125,00 €	ja	6 – 10	10 x ca. 60 min
Wirbelsäulengymnastik	Sandra Rettenbacher	Montag	18:00 – 19:00	27.09. - 15.11.21	99,00 €	ja	6 – 10	8 x ca. 60 min.
Beckenbodenkurs für junge Mütter				in Planung ab ca. September	125,00 €	ja	6 – 8	10 x ca. 60 min.
NEU YOGA	Tiana Zahnbrecher	Dienstag	18:30 – 19:30	26.10. - 14.12.21	99,00 €	Nein, Selbstzahler	6 – 10	8 x ca. 60 min.