

Ihr Ansprechpartner für medizinisch verordnetes Training!



Weiterhin ist ein verordnetes **medizinisches Gesundheitstraining**, trotz Lockdown bei uns **möglich!** Hierzu benötigen wir lediglich eine entsprechende **ärztliche** oder vom **Heilpraktiker ausgestellte Verordnung**.

Rufen Sie uns an für eine telefonische Beratung!

☎ 0 86 54 / 77 97 890

Wir arbeiten sicher mit den aktuellen Hygiene-Standards!

Warum medizinisches Training mit therapeutischer Betreuung für Sie das beste Rezept ist:

- ✓ **Bauen Sie Ihre Muskulatur auf!**
Unsere Muskulatur erfüllt eine wichtige Stützfunktion im Körper. Sie entlastet und stabilisiert Rücken und Gelenke.
- ✓ **Reduzieren Sie Schmerzen!**
Regelmäßiges Training macht uns nicht nur stärker, sondern löst Verspannungen, stärkt die Knochen & fördert die Beweglichkeit!
- ✓ **Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System!**
Körperliche Aktivität verbessert die Pumpleistung des Herzens, hält die Gefäße elastisch und kann Blutdruck und Puls senken.
- ✓ **Kommen Sie Ihrem Wohlfühlgewicht näher!**
Sport kurbelt den Stoffwechsel an und lässt überflüssige Pfunde schmelzen.
- ✓ **Trainieren Sie sicher und effektiv!**
Mit kompetenter Unterstützung eines physiotherapeutischen Teams geben Sie Ihre Gesundheit in professionelle Hände.



Aesculapi
Physiotherapie
& med. Trainingszentrum

Aesculapi
Physiotherapie & med. Trainingszentrum

📍 Jennerstraße 1 + 3 · 83404 Ainring

✉ info@aesculapi.de · 🌐 www.aesculapi.info